

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШ" на 25 мая 2024 года

Утверждено:
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОШ"
 Виниченко С.А.



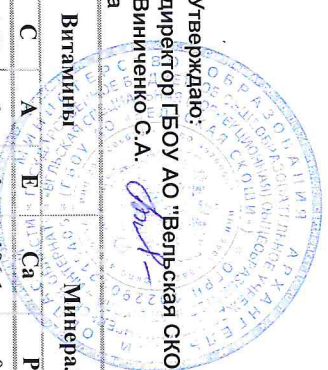
8 день	Меню	Сборник	№ респ. по сборнику	7-11 лет												
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак	Макаронны запеченные с сыром	3	228	200	9,7	14,9	32,7	310	0,05	0,04	0	0	155,6	0	15,1	0,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Ябло вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
Итого за завтрак				525	16,3	31,6	72,1	648,2	0,25	0,04	160,9	2,5	200,6	129,9	39,7	3,2
Второй завтрак	Пряник	2	21	30	1,6	1,4	22,5	109,8	0	0	0	0	3,3	15	2,7	0,2
	Молоко кипяченое	2	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	91	14	0
Итого за второй завтрак				330	5	4,8	36,3	212,8	0	10	5	0	140,3	117	24,7	2,4
Обед	Винегрет	2	306,01	60	0,7	6,1	4,5	76	0	5,6	0	0	14,7	24,4	11,1	0,5
	Щи из свежей капусты	2	84	200	7	8,1	6,6	123,1	0	9,9	148,1	0,3	36	88,4	22,2	1,6
	Рис отварной	1	448	150	3,8	6	38,8	228	0	0	0	0	32,7	82,3	28,6	0,8
	Бефстроганов из отварного мяса	3	148	90	14,6	13,4	1,9	189	0,02	0,06	0	0	23	0	18,2	1,9
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
Итого за обед				800	30	34,3	92,8	824,9	0,22	15,56	149,7	1,8	140	305,1	114,9	7,6
Ужин	Икра кабачковая	2	7	60	1,1	3,8	6,2	62,4	0	21,5	0	0	23,3	24,4	10,6	0,6
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	2	89,05	200	26,7	17	24	225,1	0,4	17,1	90,4	0,4	52,6	322	69,4	2,6
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
Итого за ужин				560	32,7	21,7	69,6	502,1	0,7	42,6	90,4	1,9	114,4	470,4	120,9	8,8
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	Итого за день		2415	88,5	95,8	277,6	2296	1,27	69,8	451	6,2	865,3	1236,2	331,7	22	

Медицинская сестра диетическая

Калинина Н.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОЛ на 25 мая 2024 года

Утверждаю:
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОЛШИ"
 Виниченко С.А.



8 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет														
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
				Витамины											Минеральные вещества			
Завтрак	Макаронны запечённые с сыром	3	261	250	12,2	22,2	40,8	419,3	0,06	0,05	0	0	0,4	7	31	18,9	1,1	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0	0	
	Йогурт вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8	0	
Второй завтрак	Кисель шипово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	0	12	4,3	2	0	
	Итого за завтрак			580	18,9	43	80,3	794,9	0,26	0,05	190,4	2,6	241,7	130,8	43,5	3,5	0	
	Пряник	2	21	30	1,6	1,4	22,5	109,8	0	0	0	0	0	3,3	15	2,7	0,2	
	Молоко кипяченое	2	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	0	121	14	91	0	
	Яблоко	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0	16	11	8	2,2	0	
Обед	Итого за второй завтрак			330	5	4,8	36,3	212,8	0	10	5	0	140,3	40	101,7	2,4	0	
	Винегрет	2	306,01	100	1,1	9,8	28,8	121,6	0	8,9	0	0	23,5	39	17,8	0,8	0	
	Пи из свежей капусты	2	84	250	8,7	10,1	8,3	153,9	0	12,4	185,5	0,4	45	110,5	28,4	2	0	
	Рис отварной	1	448	200	5,1	8	51,7	304	0	0	0	0	43,6	109,7	38,1	1,1	0	
	Бефстроганов из отварного мяса	3	148	100	16,2	15,1	2,1	210	0,03	0,07	0	0	25,64	0	20,19	2,13	0	
Ужин	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0	0	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	0	
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	0	17,5	79	23,5	2	0	
	Итого за обед			950	35	43,7	131,9	998,3	0,23	21,37	187,1	1,9	171,34	369,2	139,29	8,83	1	
	Икра кабаньих	2	7	100	1,8	6,3	10,3	104	0	35,8	0	0	38,8	40,7	17,7	1	0	
Второй ужин	Рыба запеченная с картофелем по-русски	2	89,05	250	33,4	21,3	30	281,4	0,5	21,4	113	0,5	65,8	402,5	86,8	3,3	0	
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8	0	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	0	
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	0	17,5	79	23,5	2	0	
	Итого за ужин			650	40,1	28,5	79,7	600	0,8	61,2	113	2	143,1	567,2	145,4	9,9	0	
Итого за день	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0	0	
	Итого за день			2710	103,5	123,4	335	2714	1,39	94,22	540,5	6,5	966,44	1321	461,39	24,63	0	

Медицинская сестра Диетическая

Калинина Н.А.